



こころがき

# 寿だより

初秋の候、松寿園入所者様のご家族様並びに関係機関の皆様には益々ご清祥のことと拝察致します。

新型コロナウイルスのワクチン接種を九月二日までに秋田市の協力により施設内で入所者様・職員が無事に受けることができましたことをご報告させていただきます。ワクチン接種で危惧されている二回目の接種からの副反応も重篤なものはなく接種された入所者様、皆様元気に過ごしになっておられます。

これからも職員一同、新型コロナウイルスへの対策をしっかりとし、より充実した支援と介護の提供を目指し頑張っておりますので、今後ともご理解とご協力をいただきますようお願い致します。

—寿だより—

## 新型コロナウイルスへの対策について

松寿園での

新型コロナウイルスへの対策

①利用者、職員の健康状態の把握

定時での検温を行い微細な症状でも看護、介護で連携し対応しております。

②手指消毒の徹底

利用者、職員には定時の手指消毒、うがいを行い対応しております。

③定時の換気の徹底

換気は一回15分を目安に換気を行っております。

④施設内の環境整備と消毒の徹底

各居室の清掃、消毒等も定時で行い環境整備しております。



発行年月日  
2021年

発行・編集  
松寿園

秋田市浜田字陳ヶ原15-5  
ホームページアドレス  
<http://shoujyukai.jp>

編集より  
ひとこと

寿だより編集担当の半田です。今年例年がない酷暑の日が長く続きました。これから夏の疲れがドツと出てくる季節です。皆様も体調を崩されませんようにご自愛下さい。

## 松寿園

いつも入所者様に美味しい

ご飯を提供してくれる主任管理栄養士の後藤さんに質問をしました。

質問1 献立作りで一番大変なことは？

栄養価を満たしながら利用者様が喜んでくれる様、残菜を出さない献立にすることです

質問2 いつも美味しい料理で入所者様を楽しませてくれています。ですが食事で一番気を付けていることは？

豆名月には枝豆 栗名月には栗ご飯  
お彼岸にはおはぎ等 季節感を盛り込んで旬の食材を使うことです

質問3 季節の変わり目で体調を崩すことの多い時期ですが、この時期にお薦めの料理があったら教えてください。

鮭のちゃんちゃん焼きはいかがですか。

ご飯の進む少し辛味のある味噌で、キャベツ玉葱きのこ人参 野菜を沢山入れて。

鮭はDHA・EPAといった体に良い脂肪酸を多く含むビタミン、ミネラルも豊富、たっぷりの野菜からもビタミン、食物繊維が期待でき

一皿で栄養バランスのとれた献立です

後藤主任管理栄養士さん  
急な質問を答えて頂きまして  
ありがとうございました。  
尚、9月17日敬老の日開催  
された「敬老の会食」の写真が  
裏面に記載されています。

裏面には

行事風景を記載してあります。

※行事の際、新型コロナウイルスへの対策を万全にし行っております

ことぶき

# 寿だより

## 文月バーベキューパーティー開催

## 創作クラブ

## 敬老の会食 開催

## 盆のお参りと盆法要



これ、  
美味しいな〜♪

様々な食材が...



ここをもう  
少し...



## 敬老の会食 メニュー



どれから食べよ  
うかな・・・



## 緑日



健康でいられ  
ますように〜



いい声で  
すね〜♪



## カラオケ合唱クラブ

## 今後の行事予定について

- 十月 秋の満願観世音まつり
- 十一月 寿司の会
- 十二月 クリスマス会