

令和7年7月31日
第641号

創刊 昭和44年1月31日

友 垣

発行
秋田市浜田字陳ヶ原15番地5
社会福祉法人松寿会
編集 小林 雅人
TEL 018-828-7856



利用者と一緒に笹巻きをつくる（だいせん）

役員改選に関するお知らせ

社会福祉法人松寿会では、6月4日評議員選任・解任委員会を開催し、任期満了に伴う評議員の選任を行いました。また、6月17日開催の定時評議員会において同じく任期満了に伴う理事・監事の選任を行い、同日開催しました臨時理事会において理事長及び常務理事が選定されましたので、以下の通りお知らせします。

【理 事】

佐々木 勘右エ門（再任）
赤 沼 侃（再任）
柴 田 博（再任）
藤 島 道 子（再任）

小 林 雅 人（再任）
富 野 久 巳（再任）
石 黒 和 子（再任）

【監 事】

荒 川 和 夫（再任）

田 口 英 秋（再任）

【評議員】

川 村 幸 子（再任）
小 玉 勝 康（再任）
相 原 彰 子（再任）
大 友 徹（新任）

小 野 均（再任）
堀 江 昭 夫（再任）
塚 田 み ほ 子（再任）
佐 藤 広 美（新任）

※任期 評議員4年：令和7年6月17日から令和11年6月定時評議員会の日まで
理事・監事2年：令和7年6月17日から令和9年6月定時評議員会の日まで

出来立ての味を楽しむ

- ・養護老人ホーム松寿園
- ・(盲)養護老人ホーム松峰園
- ・軽費老人ホーム(A型)だいせん

6月13日、松寿園で水無月バーベキューパーティーが行われました。テーブルに並べられた沢山の料理から、香ばしい匂いが園内へと広がり、利用者の皆さんも今か今かと待ちきれない様子でした。開会が告げられると、心待ちにしていた利用者の皆さんは、早速好みの料理を取り、おしゃべりしながらの会食を楽しんでいました。

なお同日には松峰園で水無月てっぱん焼きランチ、7月4日にはだいせんでバーベキューの会が開催されました。



松寿園会場風景



松峰園会場風景



だいせん会場風景

出前講座（高齢者疑似体験）



見えにくい眼鏡や手に重りをつけてペットを開けてみる

6月12日に秋田キャッスルホテルのレストラン・フロント・宴会業務に携わる新任職員8名を対象に出前講座として高齢者疑似体験を行いました。耳栓や特殊眼鏡、手足に重りなどを装着して高齢に（75～80歳位）なった時の身体的機能低下や心理的变化を、体験ブースを通して体験していただきました。普段当たり前に動かしている部分を制限する事で感じた事や気付けた事が、今後職員の皆様が仕事に取り組んでいくうえで少しでもお役に立つことができたなら嬉しく思います。

◎介護老人福祉施設における熱中症予防対策について

特別養護老人ホーム松涛園 主任生活相談員 小野 基

令和7年6月から、厚生労働省が定める指針に基づき、職場における熱中症対策が法的に義務化されました。そこで、松涛園での対応策についてご紹介します。

利用者について

1) 水分補給について

高齢になると、若年者に比べて熱中症になりやすい傾向にあります。これは体内の水分量が加齢により減少することで、少しの水分不足でも脱水状態を起こしやすいからです。そこで定時での水分補給に加え、随時水分補給を行うことにより、水分不足とならない様に配慮しています。またトイレに行くことが大変だからと意識的に水分を取らない方もいらっしゃいます。そのような方々に対しては「お手伝いしますので、気になさらずお飲みください。」というようなお声がけをしています。

2) 空調管理について

施設内は全館エアコンにより温度管理されていますが、日当たりのよいスペースや浴室の近くなどは室温が上昇しがちですので、設定温度を低くしたりして館内の温度にむらが出ない様注意しています。

3) 衣類や寝具について

暑くても重ね着するなど厚着をされる方や何枚も布団をかける方がいらっしゃいますが、普段より体温が高かったり、汗ばんだりしている場合には1枚脱いだり、掛布団を減らすなどしていただいています。



4) 体調確認について

利用者の中には、意思疎通の難しい方もいらっしゃいますので、そのような方々に対しましては何となく元気がなかったり、食事量がいつもと違う（少ない）、尿量が少ないなど普段と異なる状態が感じられた場合には、医務と連携を取り熱中症の初期段階ではないかのチェックを行っています。

利用者・職員について

1) 入浴開始時間の変更

松涛園では通常入浴は午後からの開始となっておりますが、7～8月については午前中から入浴を開始しています。気温が上昇する時間帯を避けることで職員・利用者の負担軽減を図っています。

職員について

1) 入浴時の休憩時間の導入

入浴の際、10人毎に休憩時間をとるようにしました。通常より時間がかかるため、時には午後まで入浴を延長することもあります。定期的な休息の確保として実施しています。

2) 塩分タブレットの準備

熱中症対策ではこまめな水分補給の実施が重要となります。水分につきましては職員それぞれに多様な好みがありますので個人での準備としていますが、その際の塩分補給として塩分タブレットを施設で準備しました。

最後に

まだ今後も暑い時期が続くと思います。これからもチームで協力して熱中症予防に努めて行きたいと思っています。



■春のレクリエーション

軽費老人ホーム（A型）だいせん

5月29日、だいせんでは日帰りレクとして県南方面へ出かけました。最初に羽後町でいちご狩りを行い、採りたての味を味わった後、横手市のふるさと村で昼食と散策を楽しみました。その後大仙市の道の駅「かみおか」で小休止を取りながら帰園した皆さんは、久しぶりの遠出を楽しんだ様子でした。

■ちょっとそこまで

特別養護老人ホーム松涛園

6月11日、松涛園では施設から一番近い道の駅「岩城」へ、雨模様の天気の間を見えてお出かけしました。現地到着後は休憩スペースでソフトクリームを食べながらおしゃべりしたり、海に面した展望スペースで景色を眺めたりと久しぶりの外出を楽しまれていました。



■園庭で畑づくり

(盲)養護老人ホーム松峰園

園庭の一画を利用し、松峰園菜園を始めました。

利用者の皆さんと共に草取りや土を耕して、トマトやジャガイモ、スイカ等全部で8種類を植え付けし、収穫した野菜は毎週の喫茶コーナーで美味しくいただきました。現在はカラス対策をして、サツマイモの収穫を楽しみにしているところです。



■日新保育園との交流会

軽費老人ホーム（A型）だいせん

6月24日、日新保育園の5才児26名がだいせんを訪れ交流会を行いました。新型コロナが流行してから中断していたこの会は、今年度から久しぶりに再開することとなり、利用者の皆さんは園児の皆さんの唄や踊りに目を細めたり、一緒に体操をしたり限られた時間を楽しんでいました。



社会福祉法人松寿会経営施設・事業所

(<http://shoujukai.jp>)

- 松寿会・法人本部 <秋田市浜田字陳ヶ原15番地5> TEL 018-828-7856
- 松寿会養護老人ホーム松涛園（特定施設）・松涛園指定訪問介護事業所
<秋田市浜田字陳ヶ原15番地5> TEL 018-828-3618
- 松寿会(盲)養護老人ホーム松峰園（特定施設）・松峰園指定訪問介護事業所
<秋田市浜田字陳ヶ原15番地8> TEL 018-828-6600
- 松寿会特別養護老人ホーム松涛園（介護老人福祉施設）
<秋田市浜田字陳ヶ原35番地31> TEL 018-828-7856
- 松寿会指定訪問介護事業所 ■松寿会指定短期入所生活介護事業所
- 松寿会指定居宅介護支援事業所 TEL 018-828-7630
- 松寿会軽費老人ホーム(A型)だいせん
<秋田市新屋大川町17番地3> TEL 018-828-1851
- 松寿会デイサービスセンター <秋田市浜田字陳ヶ原35番地13> TEL 018-828-6678

◇介護と福祉のなんでも相談所 フリーダイヤル 0120-28-7856

令和 6 年度 決算状況

資金収支計算書

(自) 令和 6 年 4 月 1 日 (至) 令和 7 年 3 月 3 1 日

単位:円

勘定科目		事業区分合計
事業活動による収支	事業活動収入計	9 2 9,1 0 3,7 7 5
	事業活動支出計	8 9 9,2 6 6,5 8 7
	事業活動資金収支差額	2 9,8 3 7,1 8 8
施設整備等による収支	施設整備等収入計	0
	施設整備等支出計	1 8,0 9 3,1 8 5
	施設整備等資金収支差額	△ 1 8,0 9 3,1 8 5
その他の活動による収支	その他の活動収入計	2 5,8 7 2,6 8 5
	その他の活動支出計	2 6,2 6 2,3 7 6
	その他の活動資金収支差額	△ 3 8 9,6 9 1
当期資金収支差額合計		1 1,3 5 4,3 1 2

前期末支払資金残高	1 9 2,5 4 1,0 3 7
当期末支払資金残高	2 0 3,8 9 5,3 4 9

事業活動計算書

(自) 令和 6 年 4 月 1 日 (至) 令和 7 年 3 月 3 1 日

単位:円

勘定科目		事業区分合計
サービス活動増減の部	サービス活動収益計	9 2 7,8 1 6,8 1 0
	サービス活動費用計	9 3 0,1 5 4,1 7 4
	サービス活動増減差額	△ 2,3 3 7,3 6 4
サービス活動外増減の部	サービス活動外収益計	1,2 8 6,9 6 5
	サービス活動外費用計	7,1 5 0
	サービス活動外増減差額	1,2 7 9,8 1 5
経常増減差額		△ 1,0 5 7,5 4 9
特別増減の部	特別収益計	0
	特別費用計	7
	特別増減差額	△ 7
当期活動増減差額		△ 1,0 5 7,5 5 6
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	2 5 0,5 9 4,3 3 3
	当期末繰越活動増減差額	2 4 9,5 3 6,7 7 7
	基本金取崩額	0
	その他の積立金取崩額	1 7,8 4 0,2 0 0
	その他の積立金積立額	9,0 0 0,0 0 0
	次期繰越活動増減差額	2 5 8,3 7 6,9 7 7

貸借対照表

令和7年3月31日 現在

単位:円

		合 計
資産の部	流動資産	226,678,742
	固定資産	1,958,773,940
	基本財産	(283,663,633)
	その他の固定資産	(1,675,110,307)
資産の部合計		2,185,452,682
負債の部	流動負債	24,814,873
	固定負債	182,120,132
負債の部合計		206,935,005
純資産の部	基本金	129,319,805
	国庫補助金等特別積立金	164,443,742
	その他の積立金	1,426,377,153
	次期繰越活動増減差額	258,376,977
純資産の部合計		1,978,517,677
負債及び純資産の部合計		2,185,452,682

* なお、当法人の財務諸表は法人本部、またはホームページでも閲覧できます。